

**P**utzen, satteln, zäumen: Bevor im Reitstall Hansen in Hamburg für Kira und Emily Jürs der Unterricht beginnt, muß noch einiges erledigt werden. Gewissenhaft striegeln die neun-jährigen Zwillinge das Fell der Stuten Arabella und Blacky. Zwar reichen die Arme der begeisterten Reiterinnen noch nicht ganz bis zum Pferderücken, doch sie geben sich alle Mühe. „Für mich ist es wichtig, daß meine Schüler auch diese Dinge lernen. Das Putzen und Satteln gehört schließlich auch zum Reiten“, sagt Trainerin Tina Schröder.

Die 28jährige mit dem blonden Zopf erklärt ihren jungen Schülerinnen mit viel Geduld, wo genau Sattel und Zaumzeug sitzen müssen. Kira und Emily sind zwei der rund 1,6 Millionen Menschen in Deutschland, die sich dem Pferdesport widmen, Tendenz steigend. Hatte die Reiterliche Vereinigung (FN), der nationale Dachverband für Pferdesport und -zucht, 1975 noch circa 320 000 Mitglieder, hat sich die Zahl auf 760 000 mehr als verdoppelt.

### Reiten als Hobby für jedermann

„Besonders der Breitensport mit dem Pferd hat zugenommen“, erläutert Adelheid Borchardt von der FN. „Über 90 Prozent der deutschen Pferdesportler gehören zu den sogenannten Freizeitreitern“, fügt sie hinzu. Zwar liegen laut einer Umfrage Einkommen und Schulbildung des „statistischen Normreiters“ über dem Bundesdurchschnitt. Allerdings kann längst nicht mehr von einem elitären Sport gesprochen werden, der nur den oberen Zehntausend vorbehalten bleibt. Das beweisen auch ▶

FOTOS: GETTY IMAGES (2), KOIVENSACH/IMAGO, GERARD/JOKER/JULSTEIN BILD



Der Traum vom Pferd – weiches Mädchen hat ihn nicht? Reiten ist in der Altersklasse von sieben bis 14 Jahren drittbeliebteste Sportart



Regelmäßig Hufe auskratzen ist ein Muß. Anderenfalls können sich Entzündungen bilden

### INFO

#### Michaela Kronenberg ABC für Reitanfänger

Praktische Hinweise für  
Einsteiger, anschaulich  
erklärt

FN-Verlag, 95 Seiten, 7,80 €

#### Andrea Seibüchler (Hsg.) Reiterferienführer 2006

Über 180 Reithöfe für  
Kinder und Jugendliche,  
ausführlich beschrieben

Pferde-Regional,  
115 Seiten, 3,95 €



Die perfekte Verbindung von Sport, Tier und Natur: 1,6 Millionen Menschen in Deutschland sind vom Reitsport fasziniert

# Ungezügeltes Vergnügen

Reiten ist längst kein Elite-Sport mehr. Preiswerte und familienfreundliche Angebote bringen **Mensch und Pferd** zusammen

diverse Aktionswochen bei Discountern wie Lidl und Aldi oder bei Tchibo. Die Handelsketten locken mit unschlagbar günstigen Angeboten: „Eine Reiterhose für 20 statt 170 Euro beim Fachhändler? Warum nicht!“ so Reitlehrerin Tina Schröder. Zwar sind diese Produkte unter Fachleuten mitunter verpönt, aber „gerade für Anfänger, die noch nicht wissen, ob sie beim Reitsport bleiben, ist das eine tolle Sache und allemal besser als Jeans“, findet Schröder.

Anfang des Jahres übernahm sie den Reitstall Hansen. Dafür hängte die studierte Marketingfachfrau ihren Bürojob an den Nagel, tauschte Computer gegen Mistgabel. Seitdem sorgt sie für 25 Pensionspferde. Die Besitzer der Tiere zahlen für diesen „Full Service“ im Schnitt 285 Euro im Monat. Für Tina Schröder heißt das: die Tiere auf die Weide bringen, dreimal täglich füttern, den Stall ausmisten. Wochenende gibt's nicht.

### Viel mehr als nur ein Sport

Sie selbst saß im Alter von drei Jahren das erste Mal auf dem Rücken eines Pferdes. „Es ist die Verbindung von Sport, Natur und

Die Kommunikation muß stimmen: Ein guter Reiter versteht die Körpersprache seines Pferdes



Tier, die das Reiten so einzigartig macht“, meint Schröder. Das versucht sie auch ihren Schülern zu vermitteln. Auf vier Schulpferden bietet sie Unterricht für jeden. „Bei meinen Kunden ist vom Teenager bis zur Hausfrau alles dabei“, sagt die junge Frau lachend. Eine Gruppenreitstunde mit nicht mehr als vier Teilnehmern kostet 15, Kinder bis zehn Jahren zahlen 13 Euro.

Für Bernadette Jürs, Mutter von Kira und Emily, kein billiges Vergnügen. Sie hat gleich drei reitbegeisterte Töchter, die einmal pro Woche Unterricht im klassischen Reiten bei Tina Schröder nehmen. „Dieser Sport ist

keineswegs vergleichbar mit beispielsweise Fußball. Einen Ball kann man in die Ecke werfen, für ein Pferd muß man dasein“, so die dreifache Mutter. „Meine Töchter haben schon alles mögliche dazu gelesen, schmeißen mit Fachbegriffen um sich, die ich noch nie gehört habe, oder ziehen sich Informationen aus dem Internet“, erzählt Bernadette Jürs stolz.

### Wirtschaftsfaktor Pferd

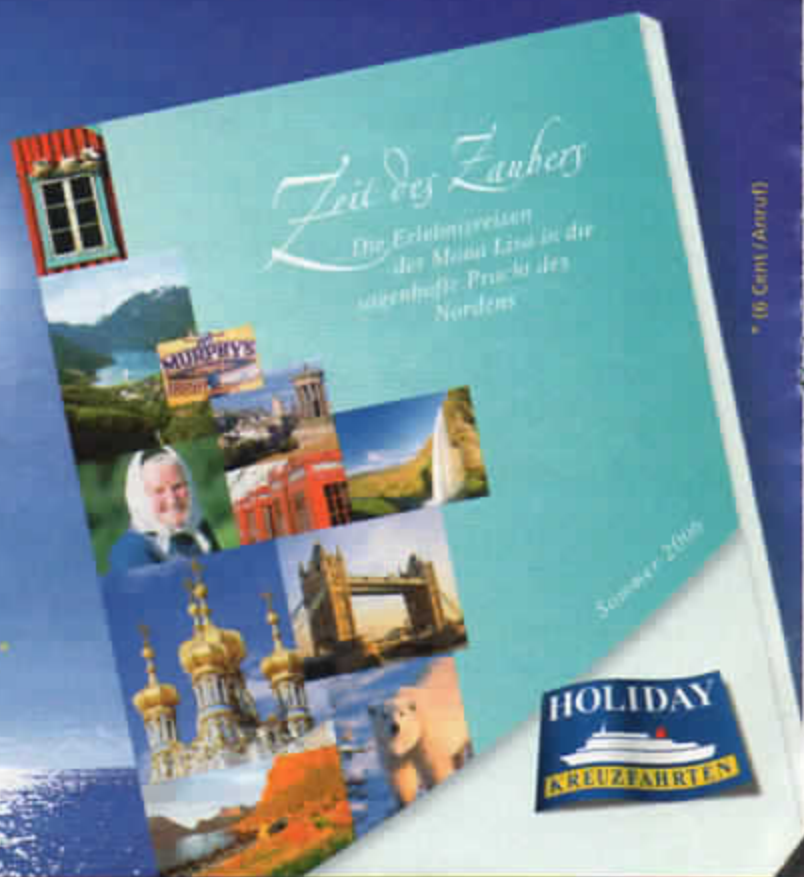
Daß das Interesse am Freizeitreiten zugenommen hat, weiß auch Annegret Jaath von „Pferd und Reiter“, dem größten deutschen

## SOMMER WIRD'S. 100 MAL SCHÖNER, ALS SIE IHN SICH VORGESTELLT HABEN.

Noch warm vom Druck ist jetzt ein Prospekt zu haben, der hat es in sich. Darin stehen Namen wie Eishären-Reise, Walfänger-Reise, Schatzkammern-Reise, Whisky-Reise und Goldlicht-Reise. Es ist das Programm dieses Sommers. Ein Füllhorn der Faszinationen, das alles in den Schatten stellt. Von der Mitternachtssonne am Nordkap bis zum legendären Bernsteinzimmer von St. Petersburg. Vom Tanz der Geysire auf Island bis zu den Kronjuwelen im Tower of London. Alles, wovon Sie insgeheim wussten, dass Sie es einmal im Leben hautnah erlebt haben müssen.

Machen Sie Ihren Traum jetzt wahr. Rufen Sie uns an, und wir schicken den Erlebnisprospekt noch am gleichen Tag an Sie ab. Damit es mal wieder richtig Sommer wird.

Erlebnisprospekt hier  
01802/700 700\*





Reiten will gelernt sein: Bevor es ins Gelände geht, haben Anfänger in der Regel mindestens ein halbes Jahr Unterricht hinter sich

Reiterreisen-Veranstalter. Von dem Einbruch in der Tourismusbranche während der letzten Jahre blieb das Unternehmen weitgehend verschont. Der Vierbeiner als Wirtschaftsfaktor? Immerhin, auf drei bis vier Pferde kommt ein Arbeitsplatz. Demnach verdienen mehr als 300 000 Menschen ihren Lebensunterhalt direkt oder indirekt durch Pferd und Pferdesport. „Reiterhöfe schießen wie Pilze aus dem Boden“, so Jaath. Dabei sind vor allem die alternativen Reitweisen wie das Westernreiten stark auf dem Vormarsch. Hierbei ist, im Gegensatz zum strengen klassischen (englischen) Stil, eine akkurate Körperhaltung unwichtig, eine Lässigkeit à la Film-Cowboy angesagt. Die Pferde sind daran gewöhnt mitzuarbeiten, ohne daß der Reiter groß eingreift. So muß der Anfänger nicht seinen halben Urlaub mit drögen Übungsstunden an der Longe verbringen. „Schon nach kurzer Zeit geht es raus ins Gelände“, erklärt Jaath. „Allerdings sollte man auch hier nicht auf eine solide Grundausbildung verzichten.“ Vor allem bei Männern kommen diese lockeren Reiterferien mit dem Duft von Freiheit und Abenteuer gut an.

Wer sich trotz solcher Verlockungen dennoch nicht aufs lebendige Tier wagt, kann sich fürs erste als Reiter am virtuellen Roß ausprobieren, am „Pferdecomputer“. Zwar richten sich Spiele wie „Abenteuer auf dem Reiterhof“ an Kinder, aber schließlich hat ja jeder mal klein angefangen ...

FELICITAS ERNST

Der persönliche Eindruck ist wichtig. Bei der Wahl eines Reiterhofs sollte man sich zunächst die gesamte Anlage zeigen lassen



#### UNTERRICHT

### Die richtige Reitschule finden

Eine Reitstunde kostet im Schnitt 15 bis 20 Euro. Aber nicht nur der Preis ist bei der Wahl einer geeigneten Reitschule entscheidend. Unbedingt sollte man nach den Qualifikationen der Reitlehrer und dem Ausbildungsprogramm fragen. Besonders für Anfänger ist eine ausgiebige Einführung in die Grundlagen des Pferdesports unerlässlich. Bei der Suche kann man sich gut an der Kennzeichnung der Reiterlichen Vereinigung (FN) orientieren. Sie zeigt nicht nur die Qualität des Betreibers an, sondern legt gleichzeitig auch das Angebot der Anlage offen. Das FN-Siegel gilt für drei Jahre, die Gültigkeitsdauer geht aus der Kennzeichnung hervor.

ANZEIGE

# Schluss mit trockener, schuppiger, juckender Haut!

Macht Ihnen Ihre trockene Haut an Schienbeinen, Armen und Händen zu schaffen, weil der Juckreiz wieder mal zum „aus der Haut fahren“ ist? Diesem Problem können Sie jetzt ganz natürlich zu Leibe rücken!

Wenn unsere Haut älter wird, gibt es nicht nur Fältchen. Die Haut verliert auch an Feuchtigkeit, wird dünner und ist damit schlechter vor Verletzungen und Infektionen durch Pilze und Bakterien geschützt. Beschleunigt wird diese Entwicklung durch zu häufiges Duschen mit austrocknenden Gelen. Andere Faktoren, die die Haut im wahrsten Sinne des Wortes alt aussehen lassen, sind UV-Strahlung und Rauchen.

Eine Vielzahl lebenswichtiger Medikamente setzen der Haut ziemlich zu: Wassertabletten, Cholesterin-Senker, Blutdruck- und Herzmittel, aber auch Kortisonpräparate legen die Haut richtiggehend trocken, verschlimmern den Juckreiz und öffnen Hauterregern Tür und Tor für langwierige Entzündungen.

### Wohlfühlhaut – ganz natürlich

Jetzt braucht die Haut medizinische Hilfe statt nur oberflächliche Pflege. Und die kommt nicht aus den Forschungslabors der Kosmetikriesen, sondern aus den Wäldern Nordamerikas: Die Hametum® Wund- und Heilsalbe



enthält Destillate der virginischen Zaubernuss, die seit Jahrhunderten von den Indianern bei Verletzungen und Entzündungen der Haut eingesetzt werden. Die Salbe versorgt trockene Haut rasch und nachhaltig mit Feuchtigkeit. Zusätzlich wirken die heilenden Pflanzenstoffe effektiv gegen Juckreiz, Entzündungen und stillen kleinere Blutungen. Bei regelmäßiger Anwendung wird so aus einem echten Hautproblem eine wahre Wohlfühlhaut.

### Haut-Hilfe für spezielle Bedürfnisse

Für weniger trockene Hautpartien oder auch für die Anwendung auf behaarter Männerhaut ist die Hametum® Creme zu empfehlen. Sie lässt sich gut verteilen und schützt zusätzlich wirksam vor Entzündungen.



Hametum® – und Sie fühlen sich wohl in Ihrer Haut!

Hametum® Wund- und Heilsalbe. Wirkstoff: Hamamelisdestillat. Anwendungsgebiete: Leichte Hautverletzungen, lokale Entzündungen der Haut und Schleimhäute. Hametum® Creme. Wirkstoff: Hamamelisdestillat. Anwendungsgebiete: Oberflächliche Hautverletzungen, lokale Entzündungen der Haut und Schleimhäute. Hinweis: Bei starker Rötung der Wundränder, bei großflächigen oder nässenden oder eitlernden Wunden sollte ein Arzt aufgesucht werden. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Dr. Wilmar Schwabe Arzneimittel, Karlsruhe. Vertrieb: Spitzner Arzneimittel, Postfach 7 63, 76261 Ettlingen.

Wollen Sie mehr erfahren?  
Schreiben Sie an:  
Spitzner Arzneimittel  
Bismarckstr. 6-10  
76275 Ettlingen